



TU

puedes prevenir el abuso infantil



Concilio de Prevencion del Abuso Infantil de la Comunidad de Los Angeles

www.lachildabusecouncils.org

Todos los días actos de bondad hacia los niños

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Leerle a un niño	Elogio y animar a un niño	Empieze la tradicion de compartir un alimento: Martes de Cenas Saludables	Escuche las historias de sus niños y sus sueños. Este ayuda a desarrollar su autoestima	Reconozca las cosas positivas que hacen sus hijos	Cante una cancion con sus hijos	Haga un dibujo especial de usted con su hijo y cuelguelo en el refrigerador
Vaya a un paseo familiar en bicicleta	Asigne un tiempo especial cada dia para enfocarse solamente en su hijo	Cuida gratuitamente niños de un padre que necesite un descanso	Deja que tus hijos te escuchen decirle a otras personas que hijos tan buenos tienes	Lleva a tus hijos al zoológico	Ayuda a tus hijos a escojer juguetes viejos para regalar	Juega el juego favorito de tus hijos
Haz galletas con tus hijos y llevaselas a tus vecinos	Abraza a tus hijos sin razon alguna	Sube la musica del radio y bailen todos juntos	Haz algo relajante para cuidarte a ti mismo	Lleva a tus hijos a visitar la estacion de bomberos	Dale un abrazo a todos en tu familia	Lleva a la familia a una larga caminata juntos
Enseña a tus hijos palabras que describan sus sentimientos	Renta una pelicula familiar y compartan palomitas	Ve a una clase de padres	Aprende como, cuando y que reportar sobre una sospecha de abuso infantil	Pregunta a tus niños que fue la mejor parte de su dia	Dile a tus hijos "Te quiero"	Lleva a tu familia a un picnic en el parque
Haz la cena de Domingo con toda tu family	Preguntales a tus hijos cual es su tema favorito en la escuela	Planea una actividad con otra familia	Haz una fiesta para conocer a tus vecinos	Lleva a tus hijos a la biblioteca y escojan un libro especial para llevar a casa	Convierte la noche de viernes en noche familiar!!!	Ayuda a tu hijo a enviar una nota, foto o tarjeta a alguien que aprecien

