



# 你能防止虐童發生

洛杉磯社區反虐童理事會  
www.lachildabusecouncils.org



Chinese

## 對孩子的日行一善

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
念書或說故事 給孩子聽	給孩子讚美或 鼓勵	展開 飲食傳統： 星期二吃 營養晚餐	傾聽孩子的 心事與夢想， 幫助孩子 建立自信	讚美孩子 好的表現	跟孩子一起 唱歌	跟孩子一起 畫畫 ，然後貼在冰 箱上
全家一起運動 或健身	每天都排出時 間來專注與孩 子相處	幫需要休息的 父母免費看護 孩子	讓孩子不經意 地聽見你在別 人面前讚美他	帶孩子去 動物園或 博物館	幫孩子一起揀 選舊玩具並捐 贈出去	陪孩子玩他 最喜歡的遊戲
跟孩子 一起做飯， 送給鄰居或朋 友吃	用行動把愛表 現出來 (與孩子擁抱 、擊掌 “high-5”)	把收音機音量 放大， 一起隨著音樂 起舞	做些能讓自己 心情放鬆的事 情，好好照顧 自己	帶孩子去 參觀消防隊 或圖書館	給全家人 都來個 大大的擁抱	全家一起出外 散步
教孩子如何用 言語表達自己 的感受	租適合全家 觀賞的電影， 共享一大碗 爆米花	參加親子 教育研習會	學習當碰到疑 似虐童事件時 ，該在何時並 如何告知相關 單位	問問孩子 他們當天 最精彩的事	告訴孩子 「我愛你」	全家出動到 公園野餐
全家一起幫忙 準備星期日的 晚餐	問孩子在學校 最喜歡 哪個科目	跟別的家庭一 起規劃活動	找機會 結識鄰居	帶孩子 去圖書館 借本特別的書	設定 星期五晚上是 家庭聚會之夜	幫助孩子 一起動手寄封 短信、照片 或卡片給 他感激的人



### 形容感受或情緒的字眼：

恐懼 悲傷 快樂 驚訝 生氣  
緊張 忌妒 喜樂 煩躁 興奮  
疲累 榮耀 困惑 擔心 害怕  
惶恐 無聊 暴躁 不安 雀躍  
寂寞 關愛 尷尬 罪惡 害羞  
愚蠢 好奇 請加入你自己的感受....



## 五項保護要素

五項保護要素是鞏固家庭的根本策略。詳盡的研究顯示，正如常識推測，當五項保護要素存在於家庭中時，虐童或疏忽的可能性會減少。

親子耐力：即使面對任何挑戰挫敗，依然能不屈不撓的面對

社交關係：朋友、家人、鄰居以及其它能為父母提供心理支援或實質協助的團體成員

親子與孩子發育成長的知識：教養孩子與對孩子行為適當期盼的正確資訊

困難時期的實質幫助：足以支付日常生活開支與無法預期之額外開銷的財務保障，例如使用TANF與聯邦醫療卡補助等官方財務資助，以及來自社會團體的非官方資助

孩子的社交與情緒發育：孩子以正面態度與人交往以及有效表達自己情緒的能力



## 洛杉磯社區反虐童理事會

[www.lachildabusecouncils.org](http://www.lachildabusecouncils.org)

### **Advocacy Council for Abused Deaf Children**

Jean Marie Hunter (626) 798-6793

### **Asian and Pacific Islander Children, Youth and Family**

**Council** (亞太兒童，青年和家庭理事會)

Albert Ko (213) 808-1723, Yasuko Sakamoto (213) 473-3035

### **Eastside Child Abuse Prevention Council**

Elvia Torres (626) 442-1400

### **End Abuse Long Beach**

Paula Cohen (562) 435-3501 x3842

Helene Handler (562) 497-3372

### **Family, Children, Community Advisory Council**

Sandra Guine (213) 639-6443

### **Foothill Child Abuse and Family Violence Council**

Sarah Jin (626) 795-6907

### **LGBT Child Abuse Prevention Council**

Mark Abelsson (818) 239-0112 x121

### **San Fernando, Santa Clarita Valley Child Abuse Council**

Rita Baer (818) 772-9981

Cyndee Bellamy (818) 772-9981

### **San Gabriel Valley Family Violence Council**

Paula Jeppson (626) 967-7153

Lydia Sandoval (626) 966-1755

### **Service Planning Area 7 Child Abuse Council**

Georganne Bruce (562) 904-9590

### **Westside Child Trauma Council**

Michelle Harriman (310) 829-8576

### **YES2KIDS - Antelope Valley Child Abuse Prevention Council**

Bob Broyles (661) 538-1846

### **Inter-Agency Council on Child Abuse and Neglect**

Cathy Walsh (626) 455-4585

### **Child Abuse Councils. Coordination Project**

Monika McCoy, Ph.D. (818) 790-9448