



여러분이

아동 학대를
예방할 수 있습니다.



Los Angeles Community Child Abuse Councils
www.lachildabusecouncils.org

하루에 한가지씩 자녀에 대한 애정 표현

Korean

일	월	화	수	목	금	토
옛날 이야기 해주기/ 책 읽어주기	칭찬해 주고 용기 북돋아주기	새로운 식사 습관 시작: 화요일 저녁의 건강 식단	자녀의 이야기와 꿈 등을 경청 자녀의 자신감을 높이는데 도움이 됩니다.	아이들이 잘하고 있는 일에 칭찬 하기	함께 노래 부르기	함께 그림 그려서 냉장고에 붙여 놓기.
운동과 가족 스포츠 즐기기	매일 자녀에게만 할애하는 시간을 마련하기	휴식이 필요한 다른 부모를 위 해 무료로 아이 돌봐주기.	다른 사람에게 자신을 칭찬하는 것을 자녀가 직접 듣게 하기	아이들과 함께 동물원/미술관 방문하기	오래된 장난감을 골라내어 필요한 아이들에게 주게 하기	아이가 가장 좋 아하는 게임을 함께 하기
함께 요리하고 이웃과 친구에 게 나눠주기	애정표현하기 (포옹, 하이 파이 브, "high-5")	라디오를 켜고 자녀와 함께 춤추기	본인 스스로를 위한 편안한 여가 즐기기	아이들과 함께 소방서/도서관 방문하기	오늘은 가족 모두와 포옹	가족과 함께 한참동안 산책하기
감정을 표현하 는 단어들을 가르치기	가족영화 보면서 팝콘 함께 즐기기	부모 워크샵에 참여하기	아동학대 의심 사항에 대한 신고 시기, 방법 및 관련 사항 습 득하기	아이들이 하루 중 가장 좋았던 일에 대해 물어 보기	아이들에게 "사랑한다"고 말하기	온 가족이 함께 공원으로 소풍 가기
온 가족과 함께 일요일 저녁 식사 준비	자녀가 좋아하는 교과목에 대해 이야기 하기.	다른 가족팀과 함께 할 놀이 계획 세우기	이웃들과 만나서 시간을 갖기	아이들과 함께 도서관에 가서 책 빌리기	금요일 밤을 가족의 밤으로 만들기	아이들이 은인들에게 감사의 편지나 카드 보내게 하기



감정이나 정서와 관련된 단어들:

두렵다 슬프다 행복하다 놀라다 화가 나다 불안하다
시기하다/질투나다 즐겁다 짜증나다 흥분되다
피곤하다 자랑스럽다 혼란스럽다 걱정되다 겁에 질리다
무섭다 싫증나다 심술궂다 초조하다 기분 좋다
외롭다 애정을 느끼다 당황하다 죄책감이 들다 수줍다
어리석다 호기심에 차다 그리고 당신의 단어.....



다섯 가지 방어책

다섯 가지 방어책은 가정을 더욱 견고하게 만드는 기초적 토대입니다. 다양한 연구 결과가 아래의 다섯 가지 방어책이 가정 내에 탄탄히 자리 잡을 경우, 아동 학대나 방치가 발생할 확률이 낮아진다는 상식적인 사실을 뒷받침 하고 있습니다.

부모의 강인함과 빠른 회복 능력: 다양한 형태의 시련을 견디고 신속하게 회복할 수 있는 능력.

사회적 연계: 친구, 가족, 이웃, 그리고 단체 등 부모에게 정서적 지원과 실질적인 지원을 제공하는 사회 구성원들.

육아와 아동 발달에 대한 지식: 육아에 대한 정확한 정보와 자녀들의 행동에 대한 적절한 예측.

필요할 때 이용할 수 있는 실질적 지원: 매일 지출되는 비용 및 뜻하지 않는 지출을 부담할 수 있는 경제적 여유. TANF나 Medicaid와 같은 공식적 재정 지원이나 커뮤니티 네트워크와 같은 비 공식적 재정 지원에 대한 접근성.

자녀들의 사교적 감정적 발달: 자녀들이 타인과 긍정적으로 교류하고 감정을 효과적으로 전달할 수 있는 능력.



LOS ANGELES COMMUNITY CHILD ABUSE COUNCILS

www.lachildabusecouncils.org

Advocacy Council for Abused Deaf Children

Jean Marie Hunter (626) 798-6793

Asian and Pacific Islander Children, Youth and Family Council

(아시아 및 태평양계 어린이, 청소년, 가족 자문위원회)

Albert Ko (213) 808-1723, Yasuko Sakamoto (213) 473-3035

Eastside Child Abuse Prevention Council

Elvia Torres (626) 442-1400

End Abuse Long Beach

Paula Cohen (562) 435-3501 x3842

Helene Handler (562) 497-3372

Family, Children, Community Advisory Council

Sandra Guine (213) 639-6443

Foothill Child Abuse and Family Violence Council

Sarah Jin (626) 795-6907

LGBT Child Abuse Prevention Council

Mark Abelsson (818) 239-0112 x121

San Fernando, Santa Clarita Valley Child Abuse Council

Rita Baer (818) 772-9981

Cyndee Bellamy (818) 772-9981

San Gabriel Valley Family Violence Council

Paula Jeppson (626) 967-7153

Lydia Sandoval (626) 966-1755

Service Planning Area 7 Child Abuse Council

Georganne Bruce (562) 904-9590

Westside Child Trauma Council

Michelle Harriman (310) 829-8576

YES2KIDS - Antelope Valley Child Abuse Prevention Council

Bob Broyles (661) 538-1846

Inter-Agency Council on Child Abuse and Neglect

Cathy Walsh (626) 455-4585

Child Abuse Councils. Coordination Project

Monika McCoy, Ph.D. (818) 790-9448